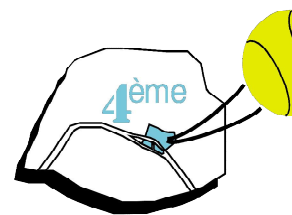


TENNIS CLUB PARIS

CENTRE



Newsletter #8

Février 2018

Edito

Chaque année, les règlements sportifs évoluent. Cela passe souvent inaperçu pour la majorité d'entre nous, ce qui ne devrait pas être le cas cette année compte tenu de l'ampleur des réformes.

Citons les trois qui changent le plus nos habitudes :

- le classement devient mensuel ;
- l'année sportive commence le 1er septembre et non plus le 1er octobre (en conséquence l'année sportive 2018 ne comportera que 11 mois) ;
- la présentation du certificat médical n'est plus obligatoire. Elle est remplacée par la mention « compétition autorisée » sur la licence.

Que tous ces changements, ne vous empêchent pas de passer une excellente année sportive.

Actus

Le Comité départemental de Paris de tennis (ex Ligue de Paris de tennis) a élu son nouveau comité directeur.

Félicitations à Anne-Marie DIEGO qui en est devenue membre.

Nos équipes en compétition

- Résultat positif pour notre équipe des Seniors +55 ans engagée en championnat de Paris : 2 victoires et 1 défaite.
- Deux équipes, une féminine et une masculine participent à la Coupe Chapignac (premières rencontres le weekend du 10-11 février et dernières le weekend du 7-8 avril avec une pause à l'occasion des vacances scolaires).



Portrait/interview Roselyne Charmetant, Secrétaire Générale du Club

Depuis quand es-tu Secrétaire Générale du Club ?

Depuis septembre 2016.

Quelles sont tes activités en tant que Secrétaire Générale ?

Assister aux réunions, participer aux prises de décisions, assister la Présidente dans le Secrétariat, rédiger les PV, et, accompagner les jeunes à la Faluère le mercredi me permettant de "taper" un peu la balle.

Portrait/interview de Roselyne Charmetant (suite)

Est-ce très consommateur de temps ?

Non depuis la rentrée, 2 à 3 ½ journées.

Qu'est-ce qui t'a motivé pour accepter ce poste ?

Le poste était vacant, ma connaissance du Club, mon implication dans le sport et le tennis, d'autant que je gère depuis très longtemps un autre Club Sportif et d'autres associations. L'assistance administrative est mon métier que je continue à exercer, même à la retraite.

Depuis combien d'années es-tu au TCPC ?

Depuis 1988, avec une interruption de quelques années pour soulager mon dos sur terre battue en couvert et découvert. Mais, j'étais toujours présente à la Faluère et proche du TCPC puisque j'ai "entraîné" et fait connaître à Anne Marie et sa fille, la journée du tennis féminin (en octobre) à la Ligue, à laquelle nous sommes présentes chaque année.

As-tu l'occasion de jouer encore beaucoup au tennis ?

Souvent, non malheureusement ! En raison de quelques blessures et douleurs articulaires mais toujours partante pour une double (difficile à organiser).

En dehors du tennis, as-tu d'autres centres d'intérêt ?

Voyages, randonnées et aquagym (très bénéfique pour soigner l'arthrose).

Retour de Melbourne de notre Globe trotter des tournois. Son témoignage

Nez et pommettes rougis par le soleil, Daniel, notre baroudeur des cours (cf. son interview dans la Newsletter n°6) est revenu sur la cuvée 2018 de l'Open d'Australie.

Côté température, c'est un des plus chauds Open d'Australie qu'il ait connu. Le thermomètre a dépassé régulièrement les 35° et à plusieurs reprises les 40°.

Côté finale, malgré le sacre de Roger Federer pour la vingtième fois d'un tournoi du Grand Chelem (record absolu), ce n'est pas la meilleure selon lui. Elle a été notamment inférieure à celle de 2017, Federer/Nadal qui avait été « monumentale » (un des dix plus beaux matchs qu'il ai vu). Celle de cette année a été plus inégale en qualité. « Cilic a fait du Cilic », alternant le très bon et le moins bon ; « Federer a fait du Federer », sachant s'adapter aux conditions de jeu (rencontre jouée avec le toit fermé) et gérer les instants-clefs, notamment au début du 5^{ème} set après avoir été bousculé au 4^{ème} set.

En tous les cas, pour Daniel, l'Open d'Australie est le must des tournois et de loin son préféré. Il est déjà prêt à repartir pour la vingt deuxième fois et la seizième année consécutive...

Chronique / cours du soir pour adultes

Vendredi soir, stade Neuve Saint-Pierre, c'est cours « spécial adultes » avec coach Bernard.

Sur le coup de 20h, Raphaël, Vincent, José et Kieran doivent laisser leur place. « Messieurs reste une minute. Une balle chacun ». Fin du premier cours.

Les joueurs du cours suivant commencent à arriver, Priti en tête suivie d'Arnaud. « Hello ! Comment ça va ? ».

Pas de temps à perdre, d'autant qu'il fait froid ce soir. Priti et Arnaud s'échauffent dans les carrés de service en attendant les autres.

Coach Bernard reçoit un mail d'Agathe « Je suis à la bourre mais j'arrive ». Les bons mots fusent « C'est où la bourre ? » « C'est La Bourboule ? »

Entre temps, Olga fait son entrée. L'échauffement se poursuit : Bernard fait des échanges avec Olga, tandis que Priti et Arnaud continuent leurs échanges sur l'autre moitié du terrain.

Coup de sonnette. Suspens qui arrive ? Agathe ou Damien ? C'est Agathe ! Et bien sûr saluée par un « et alors tu arrives de la bourre ? ».

Damien arrive le dernier, casque de moto sous le bras. « Comment ça va Damien ? En forme ? » « Mouais ! Mouais ! »

Le groupe est au complet. Les choses sérieuses peuvent commencer.

« On tient la balle, on met le petit jeu de jambe en route, on prépare plus tôt, on relâche un peu plus les épaules » les conseils du coach se multiplient. Tout le monde s'applique.

Premier exercice. Bernard place 4 plots de couleurs différentes sur le court. Règle du jeu : viser un des plots en annonçant avant chaque frappe la couleur.

Pas si simple l'exercice ! Tantôt les joueurs annoncent trop tard la couleur, tantôt ils touchent une zone qui n'est pas la couleur annoncée. Chacun s'exerce à tour de rôle dans la bonne humeur. Un joueur annonce rouge mais la balle tombe dans la zone bleue. « Il doit être daltonien ». Rire général.

Nouvel exercice, cette fois-ci plus fun. Tous contre Damien. A tour de rôle, chacun fait un échange avec lui. Il faut gagner trois points pour le remplacer. Damien résiste, ses amortis en surprennent plus d'un (e). Arnaud est le premier à marquer 3 points et prend la place de Damien.

Les échanges reprennent. Le coup droit d'Arnaud fait des merveilles. Pas facile de le déloger. « Il ne veut pas passer à l'exercice suivant car Il est allergique au service » plaisante Bernard. Rire. Damien finit par réussir les 3 points. « Ouf ! Merci Damien ».

On peut passer au service. Tout le monde se place d'un côté. Chacun s'exerce sous l'œil vigilant et les conseils de Bernard.

Après l'échauffement, dernière séquence. Même exercice que précédemment, gagner 3 points pour remplacer le relanceur mais cette fois-ci en servant.

Priti est à la relance et c'est reparti sous les encouragements et les conseils de Bernard. « Super seconde balle Agathe ». « Prends le temps de monter le bras Damien ». « Super Olga, j'ai bien aimé les petits pas ». Premier à gagner les 3 points Arnaud, Damien gagne à son tour.

Mais c'est déjà la fin du cours. « Dernière balle » « balle de match pour Agathe ».

A 21h, fin du cours et photo de groupe pour la Newsletter.



La rubrique faune, flore et culture / La Faluère passe au vert

Depuis quelque temps il y a beaucoup d'activités dans les allées du stade de La Faluère.

Ça bucheronne, ça creuse, les tronçonneuses et les pelleteuses sont en action.

Malheureusement ce n'est pas pour rénover les courts de tennis qui en auraient bien besoin : grillages éventrés, filets troués, terrains abimés, bancs disparus...

Motif de toute cette agitation :

la création de deux mares à l'emplacement de deux vastes trous qui avaient été occultés par la pousse d'arbres et de taillis.

Ces travaux s'inscrivent dans le cadre de la Charte d'aménagement du Bois qui vise notamment à la reconstitution des milieux naturels et du plan Biodiversité qui cherche à favoriser la multiplication des différentes espèces issues de la faune et la flore.

Il faut savoir que le Bois héberge plusieurs centaines d'espèces de plantes et d'insectes, dont certaines uniques, une cinquantaine d'espèces d'oiseaux dont des martins-pêcheurs et de nombreux mammifères comme les renards et les lapins.



Testez vos connaissances

QCM

Au cours d'un service, la raquette du serveur s'échappe de ses mains et touche le filet après qu'elle est tombée bonne



Le serveur perd le point



Le serveur gagne le point



Le service est à rejouer

VRAI/FAUX

Plusieurs antivibrateurs sont autorisés.



Lire les réponses page suivante

Réponses au test des connaissances

QCM :

(A) Le serveur perd le point.

A noter qu'il en va de même si la raquette touche le filet avant que la balle ne touche le sol. En revanche, si la raquette touche le filet après que la balle est tombée faute, il y a seulement faute de service

Vrai/Faux

Vrai, à condition qu'ils soient en dehors de la surface où les cordes s'entrecroisent.